



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



KFS V OLOMOUCI VÁS ZVE NA DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ PREVENCE ZRANĚNÍ V MLÁDEŽNICKÉM FOTBALU

Seminář se uskuteční pod vedením odborníků z FTK UP v Olomouci a TMK Olomouckého KFS v rámci mezinárodního projektu „Redukce zranění ve sportu mládeže: vzdělávací program prevence zranění pro grassroots trenéry mládeže.“ www.theriskproject.eu

Seminář bude zároveň doškolovacím seminářem pro trenéry mládeže družstev hrajících okresní a krajské soutěže mládeže v Olomouckém KFS, kteří jsou držiteli trenérské licence „C“ a „B“.

Účastníci semináře získají znalosti a dovednosti nezbytné pro přípravu a efektivní realizaci programů prevence zranění v praxi. K tomuto jim rovněž budou poskytnuty nezbytné podklady, videomateriály a další rozšiřující materiály na internetových stránkách.

PRŮBĚH SEMINÁŘE:

15.30-16.00 Úvodní informace

16.00-17.00 Teoretická část: zranění ve fotbalu, preventivní programy a jejich realizace

17.00-17.20 Přestávka

17.20-18.40 Praktická část: ukázky cvičení a jejich vyzkoušení s důrazem na správnost provedení

18.50-19.10 Závěrečné informace k části semináře věnované zranění ve fotbale

19.15-20.00 Vystoupení předsedy TMK Olomouckého KFS: „Moderní trendy v kondiční a mentální přípravě mládeže.“

TRENÉŘI SE MOHOU PŘIHLÁSIT NA JEDEN Z NÁSLEDUJÍCÍCH TERMÍNŮ:

SEMINÁŘ 9. ŘÍJNA 2017

MÍSTO KONÁNÍ: **Olomouc**, Na Střelnici 39

ZAHÁJENÍ: 15.30 hod

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK: 1. 10. 2017

SEMINÁŘ 16. ŘÍJNA 2017

MÍSTO KONÁNÍ: **Olomouc**, Na Střelnici 39

ZAHÁJENÍ: 15.30 hod

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK: 8. 10. 2017

SEMINÁŘ 23. ŘÍJNA 2017

MÍSTO KONÁNÍ: **Šumperk, ZŠ SLUNEČNÍ, ulice Sluneční 38**

ZAHÁJENÍ: 15.30 hod

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK: 15. 10. 2017

PŘIHLÁŠKY: zasílejte na emailovou adresu Vitonsky.Oldrich@seznam.cz

V přihlášce uveďte: *jméno a příjmení, trenérskou licenci, klub, termín semináře, na který se hlásíte*

Poznámky:

- počet účastníků každého semináře je limitován (max. 35 účastníků v jednom semináři), v případě vyššího počtu přihlášených budou upřednostněni dříve přihlášení zájemci;
- obuv a převlečení do tělocvičny s sebou – jednotlivá cvičení si účastníci semináře vyzkouší v praxi za účasti lektora.

Na Vaši účast se těší

Doc. PaedDr. Michal Lehnert Dr.

FTK UP v Olomouci

Lukáš Staroba

předseda TMK Ol. KFS

Oldřich Vitonský

GRT mládeže pro Ol. KFS